

LISTA DE CONTROL DE SEGURIDAD CONTRA INCENDIOS

Marca «Sí» o «No» en cada una de las siguientes preguntas.

Seguridad en la cocina



Sí **No**

- ¿Permaneces en la cocina mientras la comida se está cocinando?
- ¿Colocas los mangos de las ollas hacia adentro para que no se puedan golpear o volcar?
- ¿Te aseguras de que los trapos de cocina, las agarraderas y otros objetos que puedan quemarse estén alejados de la estufa?
- ¿Hay un extintor al alcance?

Seguridad de la calefacción



Sí **No**

- ¿Haces revisar la caldera y la chimenea por un profesional todos los años?
- ¿Mantienes los calefactores al menos a tres pies de distancia de objetos que puedan incendiarse, como muebles, cortinas y papeles?
- ¿La chimenea tiene una pantalla resistente de protección ante las chispas?

Detectores de humo



Sí **No**

- ¿Hay detectores de humo instalados en todos los pisos de la casa, en los pasillos, en las habitaciones y fuera de las zonas de dormitorios?
- ¿Revisas semanalmente los detectores de humo para asegurarte de que funcionan correctamente?
- ¿Cambias las pilas de los detectores de humo cada seis meses?
- ¿Reemplazas los detectores de humo que tienen al menos 10 años?

Otras medidas de seguridad contra incendios



Sí **No**

- ¿Tu familia suele llevar a cabo una simulación del plan de evacuación en caso de incendio, tanto de día como de noche?
- ¿Humedeces con agua las colillas de cigarrillos y puros antes de tirarlas a la basura?
- ¿Procuras no descuidar las velas encendidas?
- ¿Tienes cuidado de no sobrecargar los tomacorrientes, los alargadores y los enchufes múltiples?
- ¿Verificas los cables en busca de daños y cubres los tomacorrientes que no usas?
- ¿Cuentas con un extintor a mano en cada piso?

SI RESPONDISTE «NO» A ALGUNA DE LAS PREGUNTAS, ES POSIBLE QUE TU CASA NO SEA SEGURA CONTRA INCENDIOS.

Visita Kidde.com o NFPA.org y obtén más información sobre seguridad y prevención contra incendios.



Obtén más información sobre el compromiso de Kidde para protegerte en todo momento en causeforalarm.org.



DETECTORES DE HUMO



Tres de cada cinco muertes en incendios domésticos ocurren en viviendas donde los detectores de humo no funcionan adecuadamente. Esto suele deberse a la ausencia de pilas o al uso de pilas agotadas en los dispositivos, o a que nunca se han reemplazado y han caducado. Al igual que cualquier otro electrodoméstico, es esencial actualizar y mantener un detector de humo en buen estado de funcionamiento.

Aplica estas medidas para proteger a tu familia:

- Asegúrate de contar con alarmas y **detectores de humo** que funcionen en todos los niveles de tu casa, incluyendo el sótano, los pasillos, así como dentro y fuera de los dormitorios.
- **Las alarmas interconectadas** permiten activar la alarma en toda la casa. Cuando suena una alarma, suenan todas. De esta manera, si suena una arriba, la oirás abajo.
- **Controla los detectores semanalmente.** Esto es fácil, por lo general debes presionar el botón de prueba en la parte frontal. Si no sabes cómo hacerlo, consulta el manual o busca información en línea sobre el fabricante del detector.
- **Cambia los detectores de humo** cada diez años.
- **Cuando suenen las alarmas**, sal de la casa y quédate afuera. Llama al 911 una vez que estés afuera.

Cómo proteger tu casa

Visita Kidde.com o NFPA.org y obtén más información sobre seguridad y prevención contra incendios.



Tipos de peligro

- | | |
|--|--|
| | Monitor de calidad del aire interior |
| | Detector de humo |
| | Detector de monóxido de carbono |
| | Detector de fugas de agua y de congelación |
| | Detector de calor |
| | Extintor |
| | Escalera de incendios |



Obtén más información sobre el compromiso de Kidde para protegerte en todo momento en causeforalarm.org.



PLAN DE EVACUACIÓN EN CASO DE INCENDIO



La segunda salida suele ser una ventana

Las escaleras de evacuación de dos y tres pisos son una forma rápida y segura para que adultos y niños puedan salir si hay fuego al otro lado de la puerta del dormitorio.



Crea un plan de evacuación con tu familia

En caso de un incendio doméstico, es posible que dispongas de tan solo 2 minutos o menos para escapar desde el momento en que comienza*. Según la Cruz Roja, solo el **26%** de las familias cuenta con un plan de evacuación ante incendios. Dedica tiempo a elaborar uno y conviértelo en una actividad familiar educativa y entretenida.

- Al planificar una evacuación, **ten en cuenta la 'regla de 2'**:
 - siempre ten en cuenta **2 salidas** de cada habitación;
 - practícalas **2 veces** por año; y
 - practícalas para los **2 momentos del día** (de día y de noche).
- **Ten en cuenta quién ayudará** a los niños y a las personas con problemas de movilidad o de salud.
- **Ten escaleras de incendios** disponibles en las habitaciones superiores.
- **Sal y quédate afuera**: recuerda que, si suena el detector de humo o de monóxido de carbono, debes salir y quedarte afuera.
- **Llama al 911**: asegúrate de que todas las personas de la casa sepan cómo hacerlo.



No te olvides de tus mascotas

Enseña a todos los miembros de la familia cómo suena la alarma de un detector de humo o de monóxido de carbono, y qué deben hacer si oyen una: **salir y llamar al 911**.

Incluso puedes enseñarle a tu perro cómo reaccionar ante una alarma.

Visita Kidde.com o NFPA.org y obtén más información sobre seguridad y prevención contra incendios.



Obtén más información sobre el compromiso de Kidde para protegerte en todo momento en causeforalarm.org.



EXTINTORES

De acuerdo con los resultados de una investigación a nivel nacional, solo uno de cada tres (**34%**) hogares estadounidenses tiene más de un extintor. Contar con un extintor a tu disposición puede ser la clave para garantizar tu seguridad y la de tu familia. Aquí te ofrecemos algunos consejos:

- Solo usa el extintor tras **asegurarte de que**:
 - Todas las personas de la casa hayan sido evacuadas
 - se haya dado aviso a los bomberos
 - que el camino esté despejado detrás de la persona que utilice el extintor
- Coloca un extintor de **fácil acceso** en las habitaciones donde es más probable que se inicien incendios, como la cocina, la sala de estar y el lavadero.
- Coloca un extintor en la habitación para utilizarlo en caso de que necesites **crear un camino** hacia un lugar seguro. Casi la mitad de los incendios mortales se producen durante la madrugada y primeras horas de la mañana, cuando todos duermen.
- Clige un extintor **multifunción** lo suficientemente grande para apagar un fuego pequeño, pero no demasiado pesado para manipularlo.
- **Obtén información sobre cómo usar** un extintor de forma correcta.



Cómo usar un extintor

Usar un extintor es sencillo. Solo debes recordar el sistema **PASS**.



P (**Pull**): tira del pasador. Mantén la unidad en posición vertical.



A (**Aim**): apunta hacia la base del fuego.



S (**Squeeze**): aprieta la palanca.



S (**Sweep**): mueve la boquilla de lado a lado.

Visita Kidde.com o NFPA.org y obtén más información sobre seguridad y prevención contra incendios.



Obtén más información sobre el compromiso de Kidde para protegerte en todo momento en causeforalarm.org.

CAUSE
FOR ALARM

Seguridad de forma sencilla

CONSEJOS DE SEGURIDAD SOBRE EL MONÓXIDO DE CARBONO

El monóxido de carbono (CO) es la principal causa de muerte por intoxicación accidental en Estados Unidos. El uso de detectores de monóxido de carbono podría evitar muchas de estas muertes. Obtén información sobre cómo prevenir la intoxicación por monóxido de carbono en tu familia y cómo detectar los síntomas antes de que se produzca una tragedia.

¿Qué es el monóxido de carbono (CO)?

El monóxido de carbono es un gas tóxico incoloro, inodoro e insípido que producen los aparatos que funcionan con combustible, como hornos, secadoras de ropa, calentadores de agua, calefactores, chimeneas, parrillas a carbón o a gas, y estufas de leña.

Si un aparato funciona mal o está mal instalado, el monóxido de carbono puede penetrar en la casa, alcanzar niveles peligrosos y causar lesiones o incluso la muerte.



¿Cuáles son los síntomas?

Los primeros síntomas son similares a los de la gripe sin fiebre y pueden incluir mareos, dolor de cabeza intenso, náuseas, somnolencia, fatiga, debilidad y desorientación.

El monóxido de carbono suele denominarse el «asesino silencioso» porque es inodoro, insípido e incoloro. De hecho, sus síntomas suelen diagnosticarse de forma errónea y muchas personas no saben que están sufriendo una intoxicación por monóxido de carbono.

Visita Kidde.com, cpsc.gov. o NFPA.org y obtén más información sobre seguridad y prevención contra incendios y monóxido de carbono.



Obtén más información sobre el compromiso de Kidde para protegerte en todo momento en causeforalarm.org.

CAUSE
FOR ALARM



Protege a tu familia del «ASESINO SILENCIOSO»

Cómo actuar...

- Instala al menos un detector de monóxido de carbono a pilas o una unidad de corriente alterna con pilas de reserva en cada piso de la casa y cerca de las zonas de dormitorios.
- Pide a un profesional autorizado que inspeccione anualmente los sistemas de calefacción y otros aparatos que utilicen combustible en tu hogar.
- Instala correctamente los aparatos que funcionan con combustible y úsalos según las instrucciones del fabricante.
- Haz que limpian e inspeccionen anualmente todas las chimeneas y manténlas libre de nidos de animales, hojas y residuos.
- No tapes ni cierres los conductos de salida de gases de los calentadores de agua, las estufas y las secadoras de ropa.
- Evita dejar el motor de tu vehículo en funcionamiento en un garaje o cochera adjunta.
- No utilices hornos ni estufas de cocina como fuente de calor para tu hogar.
- Evita utilizar parrillas de carbón o gas en el interior o en exteriores cerca de ventanas por donde puedan entrar gases de monóxido de carbono.
- Realiza una prueba semanal en todos los detectores de monóxido de carbono de tu hogar. ¿Cuentan con la tecnología de detección más precisa? ¿Necesitan pilas nuevas?
- Cambia los detectores de monóxido de carbono cada cinco años para aprovechar las últimas actualizaciones tecnológicas.
- No uses generadores ni parrillas dentro de la casa durante un apagón.



En Estados Unidos, cada tres horas una persona pierde la vida en un incendio doméstico. La buena noticia es que, en la mayoría de los casos, las familias pueden protegerse de esta tragedia mediante un plan completo de seguridad contra incendios.

Basta con unos minutos para instalar o probar un detector de humo, elaborar y poner en práctica un plan de evacuación o aprender a usar un extintor. Descubre lo que puedes hacer ahora para proteger a tu familia y tu hogar en el futuro.

Cómo usar un Extintor

Usar un extintor es sencillo.
Solo debes recordar el sistema PASS.

P

(Pull): tira del pasador.
Mantén la unidad en posición vertical.



A

(Aim): apunta hacia la base del fuego.



S

(Squeeze): aprieta la palanca.

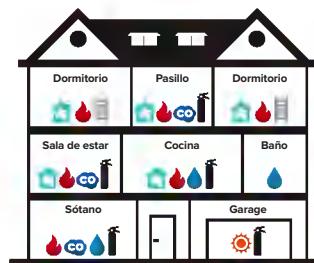


S

(Sweep): mueve la boquilla de lado a lado.



Cómo proteger tu casa



Tipos de peligro

- Monitor de calidad del aire interior
- Detector de humo
- Detector de monóxido de carbono
- Detector de fugas de agua y de congelación
- Detector de calor
- Extintor
- Escalera de incendios

El poder de la protección

Fundada por Walter Kidde, un pionero en la detección temprana de humo y la extinción de incendios, Kidde es una de las principales empresas a nivel mundial dedicada a la fabricación de productos de seguridad contra incendios. Trabajamos día a día para ampliar nuestro legado de innovación y brindar soluciones avanzadas que ayuden a proteger a las personas y sus bienes de incendios y otros peligros similares.

Visita Kidde.com o NFPA.org y obtén más información sobre seguridad y prevención contra incendios.

KIDDE

**((CAUSE))
FOR ALARM**

Obtén más información sobre el compromiso de Kidde para protegerte en todo momento en causeforalarm.org.



Seguridad Contra Incendios

SEGURIDAD DE FORMA SENCILLA.



KIDDE

Seguridad de forma sencilla

CONSEJOS DE SEGURIDAD CONTRA INCENDIOS DOMÉSTICOS

Detectores de humo

Tres de cada cinco muertes en incendios domésticos ocurren en viviendas donde los detectores de humo no funcionan adecuadamente. Esto suele deberse a la ausencia de pilas o al uso de pilas agotadas en los dispositivos, o a que que nunca se han reemplazado y han caducado. Al igual que cualquier otro electrodoméstico, es esencial actualizar y mantener un detector de humo en buen estado de funcionamiento.



Toma estas medidas para proteger a tu familia:

- **Ten alarmas o detectores de humo** que funcionen en todos los niveles de tu casa (incluido el sótano), en los pasillos y tanto dentro como fuera de todas las zonas de dormitorios.
- **Las alarmas interconectadas** permiten activar la alarma en toda la casa. Cuando suena una alarma, suenan todas. De esta manera, si suena una arriba, la oirás abajo.
- **Controla los detectores semanalmente.** Esto es fácil, por lo general debes presionar el botón de prueba en la parte frontal. Si no sabes cómo hacerlo, consulta el manual o busca información en línea sobre el fabricante del detector.
- **Cambia los detectores de humo** cada diez años.
- **Cuando suenen las alarmas**, sal de la casa y quédate afuera. Llama al 911 una vez que estés afuera.

Extintores

De acuerdo con los resultados de una investigación a nivel nacional, solo uno de cada tres (**34%**) hogares estadounidenses tiene más de un extintor. Contar con un extintor a tu disposición puede ser la clave para garantizar tu seguridad y la de tu familia. Aquí te ofrecemos algunos consejos:

- Solo usa el extintor tras asegurarte **de que**:
 - Todas las personas de la casa hayan sido evacuadas
 - Se haya dado aviso a los bomberos
 - Que el camino esté despejado detrás de la persona que utilice el extintor
 - Coloca un extintor de **fácil acceso** en las habitaciones donde es más probable que se inicien incendios, como la cocina, la sala de estar y el lavadero.
 - Coloca un extintor en la habitación para utilizarlo en caso de que necesites **crear un camino** hacia un lugar seguro.
- Casi la mitad de los incendios mortales se producen durante la madrugada y primeras horas de la mañana, cuando todos duermen.
- Elige un extintor **multifunción** que sea lo suficientemente grande para apagar un fuego pequeño, pero no demasiado pesado para manipularlo.
 - **Obtén información sobre cómo** usar un extintor de forma correcta.



Otros consejos de seguridad contra incendios

- Asegúrate de que todos en tu casa sepan cómo llamar al 911 en caso de incendio o emergencia.
- Realiza simulacros del plan de evacuación en caso de incendio con toda la familia. Practícalos de día y de noche. Ten en cuenta qué personas podrían no despertarse con el sonido de una alarma y designa a un adulto para que ayude a esa persona durante una emergencia.
- Cuando fumes, humedecé con agua las colillas de cigarrillos y puros antes de tirarlos.
- Ten cuidado de no sobrecargar los tomacorrientes, los alargadores y los enchufes múltiples. Verifica periódicamente todos los cables en busca de daños.